

PRESSEMITTEILUNG

Hafer ist Getreideliebling 2025

Der Getreidespezialist SchapfenMühle kürt das Allrounder-Getreide

Ulm-Jungingen, 16.01.2025 – And the winner is ... Hafer. SchapfenMühle kürt Hafer zum Getreideliebling 2025. Das vielseitige Getreide überzeugt mit einem hohen Gehalt an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Dank seiner Vielseitigkeit ist Hafer die Basis für zahlreiche Rezepte – von klassischem Porridge über Hafercookies bis Haferbrot. Gleichzeitig punktet der Anbau von Hafer mit geringen Umweltbelastungen, was ihn zu einer ökologischen Wahl für bewusste Konsumenten macht.

Seit 2022 ruft der Getreidespezialist SchapfenMühle aus Ulm-Jungingen jedes Jahr ein Getreide mit viel Potenzial als Getreideliebling des Jahres aus. Für 2025 fiel die Wahl aufgrund seiner guten Nährwerte, vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten sowie umwelt- und klimaverträglichen Vorteile auf den Hafer. Hafer genießt zu Recht einen guten Ruf, denn er ist ein echter Allrounder und ein regionales Superfood.

Vielseitiges Kraftpaket

Hafer überzeugt durch seine Fülle an wertvollen Nährstoffen und seine nachweislich gesundheitsfördernden Eigenschaften für das Herz-Kreislauf-System sowie den Magen-Darm-Trakt. Als eines der nährstoffreichsten Getreide ist Hafer von Natur aus glutenarm und vielseitig einsetzbar – ob als Haferflocken, Grütze, Kleie, Mehl, Cerealien oder Getränk.

Das Besondere am Hafer ist der lösliche Ballaststoff Beta-Glucan (4,5 g pro 100 g), der durch seine Fähigkeit, Flüssigkeit zu binden, eine schützende Schicht im Verdauungstrakt bildet. Dies fördert nicht nur eine gesunde Darmschleimhaut, sondern trägt auch zur Regulation von Cholesterinspiegel, Blutzucker und Sättigung bei.

Ergänzt wird dieses Nährstoffprofil durch wichtige Spurenelemente wie Eisen, Zink, Mangan und Kupfer sowie Vitamine wie Thiamin (B1), Biotin und Vitamin K, die zahlreiche Körperfunktionen unterstützen. Das pflanzliche Eisen im Hafer wird besonders effektiv verwertet, wenn es in Kombination mit Vitamin-C-reichen Lebensmitteln aufgenommen wird.

Mit seinen außergewöhnlichen Eigenschaften ist Hafer die ideale Basis für eine ausgewogene, gesundheitsbewusste Ernährung und einen modernen Lebensstil.

SchapfenMühle bietet eine breite Auswahl

Von Haferkleie über Haferflocken bis hin zu Hafergrütze und Hafer Porridge in verschiedenen Variationen bietet die SchapfenMühle ein breites Sortiment des Getreidelieblings 2025.

Die Haferprodukte der SchapfenMühle sind im gut sortierten Lebensmitteleinzelhandel, im Mühlenladen in Dornstadt und im Online-Shop der SchapfenMühle unter <https://shop.schapfenmuehle.de/> erhältlich.

Weiterführende Informationen unter:

Webseite: www.schapfenmuehle.de

Online-Shop: www.shop.schapfenmuehle.de

Blog: www.emmer.info

Instagram: www.instagram.com/schapfenmuehle

LinkedIn: www.linkedin.com/company/schapfenmuehle

Bildmaterial



Bildunterschrift: Hafer ist Getreideliebling 2025

Dateiname: Pressefoto_SchapfenMühle_Hafer.jpg
(1.153 KB)

Quellenangabe Foto: SchapfenMühle, Januar 2025.

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Marke, Produkten und der SchapfenMühle zu verwenden.



Bildunterschrift: Hafer ist ein beliebtes Getreide.

Dateiname:

Pressefoto_SchapfenMühle_Getreideliebling_Hafer.jpg
(8.552 KB)

Quellenangabe Foto: SchapfenMühle, Januar 2025.

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen
Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit
Informationen zu Marke, Produkten und der
SchapfenMühle zu verwenden.



Bildunterschrift: Von Haferflocken bis Haferkleie
bietet die SchapfenMühle zahlreiche Haferprodukte an.

Dateiname:

Pressefoto_SchapfenMühle_Vielfalt_Hafer.jpg (5.443
KB)

Quellenangabe Foto: SchapfenMühle, Januar 2025.

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen
Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit
Informationen zu Marke, Produkten und der
SchapfenMühle zu verwenden.

Über die SchapfenMühle

Die SchapfenMühle ist Ulms ältestes noch produzierendes Unternehmen und beschäftigt an ihren vier Standorten über 200 Mitarbeitende. Seit der ersten urkundlichen Erwähnung 1452 ist das Unternehmen ein verlässlicher Partner für seine Kunden. Kundennähe, Zuverlässigkeit und Qualitätsbewusstsein sind Werte, die das Familienunternehmen seit den Anfängen auszeichnen. Die SchapfenMühle ist jedoch nicht nur ein zuverlässiges, sondern auch ein sicheres Partner-Unternehmen, sowohl für Landwirte als auch für Kunden. Durch die breit aufgestellte Mühlentechnologie hat der Getreidespezialist die Möglichkeit, jedes Getreide zu einem optimalen Produkt weiterverarbeiten zu können. Spezifische Qualitätsparameter des Getreides entscheiden darüber, ob daraus Mehl, Flocken oder andere Mühlenprodukte hergestellt werden. Dadurch hat der Landwirt einen sicheren Partner, der ihm sein Qualitätsgetreide abnimmt und es zum bestmöglichen Produkt weiterverarbeitet. Auch für die Kunden, wie beispielsweise Bäcker, bedeutet die Zusammenarbeit mit der SchapfenMühle ein hohes Maß an Sicherheit und damit unternehmerische Freiheit. Als Getreidespezialist bietet die SchapfenMühle eine vielseitige Produktpalette an Mehlen, Getreideflocken, Mühlenmischungen, Saaten sowie Kernen und vielem mehr. Das Unternehmen ist unter anderem bekannt für seine innovativen Produkte aus besonderen Getreidearten wie Dinkel und Emmer. Die SchapfenMühle-Wertekette garantiert lückenlose Qualität von der Auswahl des Saatguts über die Ernte und die Verarbeitung des Kornes bis zur Auslieferung an den Kunden. Kontinuierliche Investitionen in neue Technologien und Pioniergeist sind die Erfolgsgaranten des Unternehmens. Im Laufe der Zeit hat sich die SchapfenMühle zu einem weltweit agierenden Unternehmen entwickelt.

Weitere Informationen können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Jennifer Hofer, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.41 32 61 903, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: hofer@kommunikationpur.com